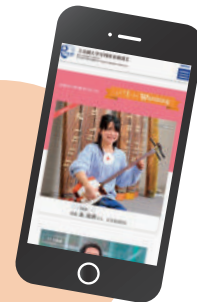


Webサイトのお知らせ

学生ボイスなども充実！
会報誌と連動して、
充実したコンテンツをお届けします！

今すぐアクセス！



アクセスはこちら！

父母教育後援会

<https://www.ritsumeai-fubo.com/>

立命館大学Webサイト→保護者の方



立命館 父母教育後援会

検索

Webでもアンケートを受け付けます！

いつも父母教育後援会だよりをご愛読いただきありがとうございます。
この度、同封しているアンケートをWebからも記入できるようになりました。

読者である保護者の皆様の声に耳を傾けて、
より充実した誌面を作成していきますので、
ご協力いただけますようお願い申し上げます。

アンケートは
こちら



■会員の住所変更について

本誌は、学生が学部へ届け出ている保証人住所宛に送付しています。

保証人住所を変更される場合は学生本人による手続きが必要です。

学びステーションまで学生証を持参の上、手続きするようお子様にお伝えください。

※最近、立命館や関係団体等の名刺を利用した悪質なビジネス等が横行しております。

父母教育後援会は、会員の照会を学生には一切行っておりませんので、くれぐれもご注意ください。



2021年度
冬号

特集

立命館大学グルメ特集

イベントレポート

ゼミナール訪問

クラブ&サークルWatching

知への扉

キャンパス探訪

識者の視点

卒業生からの手紙

あるあるR探検隊

三都近隣諸国の風土記

Information

私たち、
今日も元気です。

今号の1枚



「ご来場ありがとうございました」

11/13(土)に実施した保護者の皆様対象のキャンパスツアーに
多数ご来場いただきありがとうございます。

Contents

特集

P2 立命館大学グルメ特集

P9 イベントレポート
P11 ゼミナール訪問
P13 クラブ&サークルWatching
P15 知への扉
P17 キャンパス探訪

P19 識者の視点
P21 卒業生からの手紙
P23 あるある探検隊
P25 三都近隣諸国の風土記
P26 Information



立命館大学

Rits Gourmet
グルメ 特集

2021年度 冬号特集

学生の食生活が気になる
という保護者の皆様に、
今号の特集では各キャンパスの
グルメ事情をご紹介します。
豊富なメニューで学生の食を支える生協食堂、
健やかな生活リズムを作る100円朝食など、
立命館大学ならではの取り組みをご紹介します。



100円朝食 再開しました!

立命館大学の100円朝食は、
単なる経済的な支援ではなく、
学生を健やかに育てるための
取り組みとして注目されています。



小鉢の追加1品
+44円

よりどり
小鉢2品

+

ごはん
みそ汁

= 100円

選べる小鉢が盛りたくさん!



【ひじきの煮物】



【温泉玉子】



【だし巻き】



【ポテトサラダ】



【鯖の塩焼き】



【ブロッコリーのサラダ】



【カレーコロッケ】



【納豆】



【冷奴】



【春巻き】

※時期によってメニューは異なります。

3キャンパスで実施しています。

● 衣笠キャンパス ●



存心館食堂

● びわこ・くさつキャンパス ●



ユニオンカフェテリア

● 大阪いばらきキャンパス ●



OIC Cafeteria

100円朝食のココがスゴイ!



Point 01

規則正しい 生活リズムを作る

100円朝食を提供しているのは朝8:00~8:40まで。この時間に限定することで、朝早くに起きる生活習慣が身についたという学生が多く、生活リズムを整えることに一役買っています。



Point 02

図書館の利用率が 大幅アップ!

100円朝食を開始してから早朝の図書館利用者が年間のべ3万2千名増加するなど、高い教育効果を発揮しています。1限目がない学生でも100円朝食のために早起きするという学生もいます。



Point 03

バランスの取れた 食生活へ

100円朝食の小鉢は管理栄養士監修のもとで考案されたバランスの取れたメニュー。お魚や煮物などの健康的な食品から人気の揚げ物まで、楽しく選りながら健康管理をすることができます。

100円朝食は父母教育後援会が支えています!



厚生労働省からも評価された優れた取り組みです。

立命館大学の100円朝食は、上記のように学生が規則正しい生活リズムのもとで健やかに学べるように考えられたシステムです。この優れた取り組みは全国の大学に普及し、2015年度には第4回「健康寿命をのばそう!アワード」で厚生労働大臣最優秀賞を受賞しました。

Case of KINUGASA

衣笠キャンパスのグルメ事情



Café ゆんげ

学生会館の耐震補強と共におしゃれな空間にリニューアル！学生の憩いの場として人気。



できた亭

文字通りできたてのお弁当がテイクアウトできるので行列ができる人気！

諒友館



諒友館食堂

文学部、国際関係学部の学生に人気。メニュー、席数は最大級。



以学館E-platz

以学館の地下にある大きな食堂。産業社会学部の学生に人気。

レストランカルム

末川記念会館にあるレストラン。店員がオーダーを聞いてくれます。

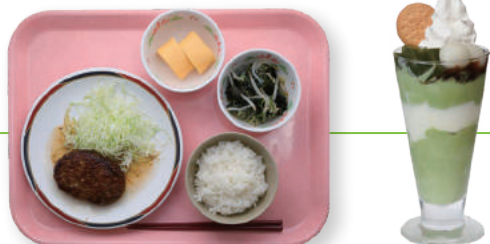


存心館食堂

100円朝食の会場で、学生には「そんち」の愛称で親しまれています。

以学館

Pick up Menu



ヘルシーメニューやスイーツが人気！

約1万3千名の学生が学ぶ衣笠キャンパス。生協食堂によると女子学生が多いためか、小鉢やサラダなどのヘルシーメニューが人気の他、パフェなどのスイーツもよく出ているそうです。

Topics



周辺グルメが充実！

衣笠キャンパスの周辺には、学生にうれしいグルメスポットがいっぱい！行列ができるラーメン屋やメニューが豊富な食堂など、バラエティ豊かなお店が学生の食を支えています。

Case of BKC

びわこ・くさつキャンパスのグルメ事情



リンクカフェテリア

リンクスクエアの1階にある食堂で、管理栄養士のおすすめメニューなども提供。理工学部、情報理工学部の学生に人気。



ドリームクロスカフェ

セントラルアークにある学生ラウンジの一角には、コーヒーやクレープを提供するカフェがあります。

ユニオン2Fフードコート

大人気の油淋鶏定食を中心に、注文してから調理する炒め物・天津飯が人気のお店です。

ユニオンカフェテリア

100円朝食の会場で、BKCで最も大きな食堂。選べる一品メニューや丼、麺類、デザートなどが充実しています。



ベーカリーカフェプログレッシブ

アクロスウイングの1階にあるベーカリーカフェ。おやつパンなどが充実しているので、小腹が空いた時に助かります。

Pick up Menu



がっつり系メニューが人気！

理工学部や体育会系クラブが多いびわこ・くさつキャンパス。そのため生協食堂によると揚げ物などのがっつり系メニューが人気です。スポーツをする学生を支える「アスリート食」も充実しています。

Topics



キッチンカーがいっぱい！

お昼時にはキャンパス内にキッチンカーが訪れ、ランチストリートを作ります。丼、ケバブ、イカ焼きなど、バラエティ豊かなお店が縁日のような料理を提供してくれます。行列ができるお店も少なくありません。

大阪いばらきキャンパスのグルメ事情



Pick up Menu



フライドチキンが不動の1位！

生協食堂によると学生から圧倒的な支持を得ているのはフライドチキンタルソース。税込なんと308円(組合員価格)とリーズナブル！他にもオクラ巣ごもり玉子などの充実した小鉢も人気です。

Topics



2015年に開設した大阪いばらきキャンパスは、OIC Cafeteriaや分林記念館の「Picnic Field(ラウンジスペース)」などおしゃれな空間が多く、食事時や休憩時間などは多くの学生で賑わいます。

おしゃれな空間が人気！

教えて店長さん！

生協食堂の

ちょっとイイ話



衣笠

店長
石角 大樹さん

大学のステークホルダーとして。

生協食堂と一般の飲食店との最大の違いは、私たちが大学のステークホルダーの1つであるということです。コロナ禍で難しい場面もありましたが、「学生の居場所を作ることで支えたい」という想いで連休中も3キャンパスで食堂を臨時営業するなど、責任感と使命感を持って取り組んでいます。このような取り組みは全国紙など大手メディアでも大きく取り上げられ、高い評価をいただきました。



BKC

店長
藤本 隼平さん

毎日訪れる学生のために。

生協食堂のメニューは毎日訪れる学生を想定して週替りで展開しています。スタッフのオペレーション的には難しい面もありますし、採算的に小鉢などは固定したいところですが、飽きのこないメニューを学生が選べることを重視しています。また、コロナ禍で改めて感じたのは、食堂は学生にとって友人との交流の場でもあるということです。常に学生の目線を大切にして、支持される食堂でありたいと思います。

最新メニューをチェック！

立命館生活協同組合が提供する「CoMenu(コメニュ)」では、各キャンパスの食堂メニューをスマホでチェックすることができます。

詳しくはコチラ！▶

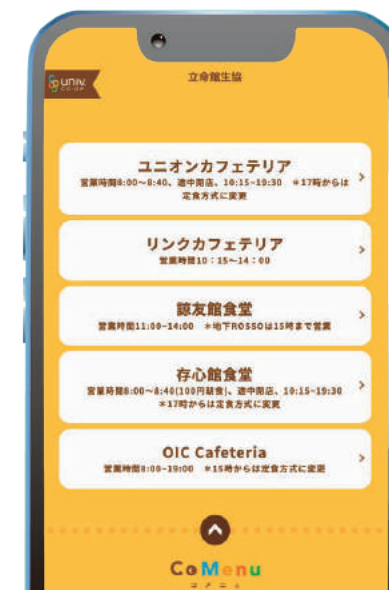


OIC

店長
片岡 哲さん

社会に出る前の最後の食育を。

高校までは給食やお弁当の学生も多かったと思いますが、大学生活は多くの学生にとって自分で考えて食生活をマネジメントする最初の機会であり、社会に出るための準備期間でもあります。生協食堂ではその大切な時期に、おいしくてヘルシーなものをリーズナブルな価格で提供できるように努めています。管理栄養士の考案したメニューや栄養バランスを考えた組み合わせ提案などもあるので、ぜひ活用ください。



Event Report

学園祭

2年ぶりに開催された学園祭。
万全の感染予防対策を講じた上で
大いに盛り上がりました！



衣笠祭典 11/14(日)

OIC祭典 11/28(日)

BKC祭典 12/12(日)

学生の手で作り上げる一大イベント。 万感の想いを込めて再始動。

昨年度は新型コロナウイルスの影響で残念ながら学園祭は中止となりましたが、2021年度は事前予約制でキャンパス入構人数を制限し、入り口での検温、手指の消毒など感染予防対策を徹底した上で実施しました。今年度のテーマは「Re:Start」(再始動)。コロナ禍で止まってしまった「時」を再び動かしたいという熱い想いが込められています。動画投稿サイトでライブ配信をするなど、オンラインでも楽しめるハイブリッド型で開催し、再始動というテーマにふさわしい生まれ変わった新しい学園祭を創り上げました。

当日の様子はWebでチェック！



立命館大学の学園祭は、学園祭実行委員会を中心に、すべて学生が主体となって創り上げています。



衣笠祭典では、恒例となった学長からの挨拶が行われ、仲谷善雄学長が盛り上がる学生たちにエールを送りました。



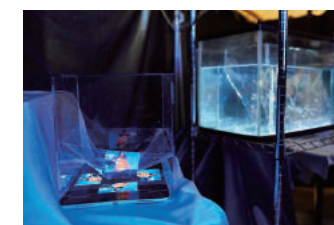
模擬店

衣笠祭典、BKC祭典では、学生団体による模擬店が出店されました。自主的に十分な感染予防対策ができると判断された団体のみの出店となったので、例年に比べると店舗数は少なく、飲食できるスペースも限定されていたのですが、学生たちはルールを守って楽しく盛り上がっていました。



ステージ

学生団体が歌や踊りのパフォーマンスを披露。昨年度からコロナ禍で多くのイベントの中止が相次いでいたため、久しぶりに盛り上がることで学生たちはとてもうれしそうでした。



展示

アート作品やボランティアの活動報告など、様々な活動成果を展示で発表していました。



保護者対象

父母教育後援会も キャンパスツアーを開催！

3キャンパスで保護者の皆様を対象としたキャンパスツアーを開催しました。グループごとに学生スタッフが、キャンパスの見どころや普段の学生生活の様子などを解説して回りました。イベントの中止が相次いで、お子様を通っているキャンパスを訪れたのは今回が初めてという保護者の皆様も多く、感慨深げに見学を楽しんでおられました。



当日の様子はWebでチェック！





吉積 巳貴

食マネジメント学部 教授

京都大学大学院地球環境学舎地球益経済論博士課程修了、地球環境学博士。地域の食文化や食資源に関する研究を行っている。2018年4月より本学准教授、2019年4月より現職。

Webで
スペシャル動画を
配信中!



テーマ 「食と持続可能性」

吉積 巳貴ゼミ

●びわこ・くさつキャンパス 食マネジメント学部

地域の豊かな食資源・食文化を活用した地域振興、地域活性化や持続可能な地域づくりについて国内外のフィールドで、行政、NPO、企業、学校、地域住民等と連携しながらアクションリサーチの手法を通して研究を行っている。

ゼミ生VOICE

鵜澤 岳大さん

食の持続可能性に興味があったのでこのゼミを選びました。フードロス問題に対する取り組みや子ども食堂などに注目して研究しています。

海野 快斗さん

SDGsや環境問題に興味があるのでこのゼミを選びました。飲食業に注目して、農業の持続可能性との関連について研究しています。

岡島 早紀さん

SDGsに興味があったのでこのゼミを選びました。フィールドワークなどで実際に現地を訪れて研究できるところに魅力を感じています。

川崎 雄太さん

滋賀県高島市をフィールドに、淡水漁業産業が地域の持続可能性に与える影響について研究しています。将来は農村振興に役立てたいと考えています。

北島 凜杏さん

滋賀県高島市の針江地区にある「かばた」という地域でフィールドワークを実施しています。自分の目で見て、耳で聞いて研究できるのが魅力です。

輿石 陽さん

先生が国際派なのでグローバルに研究できると思いこのゼミを選びました。ベトナムにおけるコーヒーの持続可能性の向上について研究しています。

河野 友希さん

SDGsに興味があるので、食品ロスやプラスチックごみの問題などに注目しています。吉積先生は優しく的確なアドバイスをしてくれます。

清水 優莉香さん

滋賀県高島市でのフィールドワークや「かばた」保護団体への聞き取り調査を通じて、文献だけではわからない新しい発見がありました。

辻本 晴香さん

食と持続可能性の諸問題について学ぶ入門演習の時に、吉積先生の優しい語り口や学生に対する接し方が魅力的だったのでこのゼミを選びました。



寺谷 春佳さん

「地域の持続可能性に向けたヘルスツーリズムの可能性」について研究しています。コロナ禍でダメージを受けた観光産業の未来を探っています。

中西 茉菜さん

吉積先生が魅力的だったのでこのゼミを選びました。学生一人ひとりに親身になって接してくださるので、気軽に相談することができます。

平田 涼香さん

「地域活性化」「持続可能性」などのキーワードに興味を持っていたのでこのゼミを選びました。琵琶湖の湖魚食の現状について調査しています。

福成 実祐さん

持続可能なフードシステムについて研究しています。滋賀県高島市の針江地区では地域資源を有効活用しているので、その仕組みを調査しています。



堀 拓樹さん

フィールドワークで行った聞き取り調査では想定外の答えが多く、その土地に生きる人々の視点でしかわからないことがあるのだと知りました。

町野 裕介さん

プロスポーツチームができたことによって地域にどのような影響を与えるのかを研究しています。特に食産業との関わりに注目しています。

松本 愛梨さん

大学の食堂で生ゴミを堆肥化するプロジェクトに携わったことがきっかけでこのゼミに興味を持ちました。環境負荷の数値化に取り組んでいます。

簗原 瞳さん

食品ロスの削減方法について研究しています。余剰食品を取り扱うNPO法人に聞き取り調査をするなど実践的に研究に取り組んでいます。



島川 博光

情報理工学部 教授

京都大学大学院博士後期課程修了、博士(工学)。三菱電機(株)にて実時間制御システムの研究に従事。1993年から1年間米国マサチューセッツ大学客員研究員、2002年より立命館大学教授。

Webで
スペシャル動画を
配信中!



テーマ 「データ工学」

島川 博光ゼミ

データ工学研究室

●びわこ・くさつキャンパス 情報理工学部

AIを基にしたデータサイエンスの手法を使って、企業や自治体と連携して実社会の問題を解き、社会実装することを目指す。選挙における投票率の向上、食品の売り上げを伸ばすためのマーケティング、学生の成績を伸ばすための教育サービスなど応用の範囲は広い。

ゼミ生VOICE

上原 大暉さん

心理学とマーケティングに興味があり、この研究室を選びました。商品をPRするためのストーリーのある広告展開について研究しています。

大塚 示栞さん

データ解析に興味を持ってこの研究室を選びました。島川先生は輪講や集中実験などを通じて学生が成長できる機会を用意してください。

齋木 良太さん

シナリオに対して人がどのように興味を持ち、面白さを感じるのかについて、データを分析することで解明したいと考えています。



瀬口 元樹さん

先輩と後輩が仲良く交流している研究室です。コロナ禍で中止になってしまいましたが、海外実験の機会などがあるのも大きな魅力です。

日渡 貴之さん

データ分析を学べるところに魅力を感じてこの研究室を選びました。先輩たちがセンサなどの繊細な機械を用いて研究する姿が印象的でした。

松野 光喜さん

国民性によるモチベーションの違いについて研究しています。ユーザビリティ工学の手法を用いて日本人とベトナム人との国際比較をしています。



未経験者も大歓迎！
楽しく茶道を学べます

茶道研究部



茶道研究部は1945年に創部された伝統ある団体。キャンパス内にある茶室で、裏千家、表千家の各流派の講師から指導を受けている。

茶道研究部では年に3回、春夏秋冬に実施するお茶会を催し、学内外のお客様や卒業生にお点前を披露して、お茶の文化や和の心を伝える活動をしています。普段は衣笠キャンパスの読茶庵、びわこくさつキャンパスの蓬窓庵という2つの茶室で稽古を行っており、裏千家、表千家のどちらの流派も学べるのが大きな特徴となっています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、保護者の皆様にお茶会に来ていただく機会が減っていますが、部員同士で楽しみながら茶道を学んでいるので、ぜひ一度見に来ていただけたらうれしいです。



日本文化の
中心地・京都で
和の心を学んでいます

お茶を点てる人と
飲む人との調和を
楽しんでいます



ハロウィンなどに部員同士でお茶会を催すことも。

Webで
スペシャル動画を
配信中!



小笠原 春希さん
産業社会学部 3年生

松下 祥麻さん
理工学部 2年生

各楽器の先輩たちが
親身になって指導します!

JAZZ CLUB



老若男女が楽しめるところがJAZZの魅力。JAZZ CLUBには楽器初心者で入ってくる学生も多く、技量や学年を問わずに楽しめる環境がある。

ビッグバンドも、
少人数のコンボも
楽しい!

プロの
ミュージシャンを
目指しています!

初心者には楽器の
貸し出しもしています。

ひと口にJAZZと言っても、様々なジャンルがあって、スイング、ビバップ、モード、フリー、フュージョンなどによって奏でる音色に違いがあります。私たちJAZZ CLUBのモットーは、JAZZのことをあまり知らない人でも聴いて楽しんでもらえるような音楽を奏でること、そして私たち自身も音楽を楽しむことです。本格的に音楽を学んできた学生もいれば、楽器初心者で入ってくる学生もいて、和気あいあいと楽しく活動をしています。学園祭などのステージや地域イベントなどに参加して、日頃の練習の成果を披露しています。

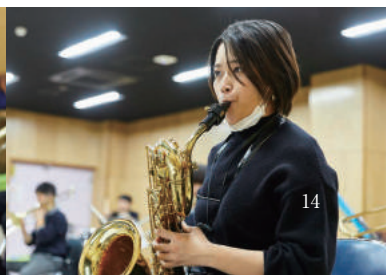
小林 真大さん
文学部 1年生

山下 翔太さん
理工学部 3年生

Webで
スペシャル動画を
配信中!



部長
北浦 珠莉さん
文学部 3年生





安藤 妙子 教授

専門——機械工学

立命館大学には多様な分野の専門家である教員が揃っています。

「知への扉」では最先端の研究に取り組む教員をお招きして、その分野の魅力や可能性について語ってもらいます。

今回はマイクロマシンなどについて研究されている理工学部の安藤先生にご登場いただきます。



Profile

名古屋大学工学部航空学科卒業、同大学院工学研究科博士前期課程・博士後期課程修了。博士(工学)。名古屋大学大学院工学研究科助教、講師を経て、2009年本学理工学部に着任。理系女子を育成する事業にも携わっている。

マイクロマシンはいつ、どうやって壊れる？
そのメカニズムを解明する。

壊れる仕組みを解明し、
機械の信頼性を評価する。

Q. 安藤先生のご専門分野について教えてください。

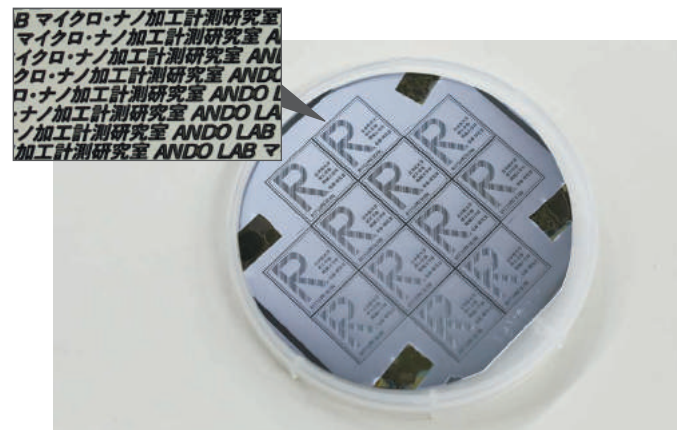
機械は人が使うモノなので、壊れずにどれくらい使えるのかということとはとても大切な指標になります。私は機械の中でもマイクロマシンという極小の機械に注目し、その信頼性を評価する研究に取り組んでいます。マイクロマシンは髪の毛の断面よりも小さく、機械を小型軽量化する上で核となる技術であるため、スマートフォンや家電、自動車などあらゆる機械で使われています。あまりにも小さいので壊れたら修理することは困難であるため、耐久性や寿命を把握しておくことはとても大切です。試験片を使って荷重への耐性、温度や湿度など環境要因への耐性などを調べるのが主な研究内容です。

小さな世界で起こる現象を
解明できるところが面白い。

Q. 研究分野の魅力はどんなところですか？

なぜ壊れるのか、そのメカニズムを解明するところに面白みを感じています。シリコン半導体の技術を使って作られたマイクロマシンは、本来、金属よりも疲労が起りにくいはずなのに、壊れる時は疲労に見えるような現象が起っています。それはなぜなのか。あるいは、小型化することで現れる現象があって、それがなぜ起こるのかなどを解き明かしていくところに魅力を感じています。

研究室では目に見えない大きさの試験片を自分で作るところから始めるので、学生たちはその時点で悪戦苦闘していますが、さらに試験装置の設計・開発も自分たちで行い、世界に1つだけの試験装置を使って実験をすることになります。調べたい内容によって異なる試験装置を作るわけで、失敗することも少なくありませんが、これまでにない新しい研究成果を生み出すことができる可能性を秘めています。根気よく研究を続けて、様々な現象のメカニズムを解き明かすことができた時に大きなやりがいを感じています。



「R」のロゴには目に見えない大きさで研究室の名前が刻まれており、オープンキャンパスなどで好評。

行動力と創造力のある人材を育成。
女子学生にもがんばってほしい。

Q. 学生にはどんなことを期待していますか？

学生には試験片と試験装置の作成から測定までの一連の流れを体験しながら研究に取り組んでもらいます。実験では深く考え込むよりもまずは手を動かすように指導していて、その過程で新しい何かを生み出す力を養ってほしいと考えています。私が細かく指示を出すのではなく、大学院生が学部生を指導するシステムとなっており、お互いに協力し合いながら成長できる環境を用意しています。将来の進路はやはりメーカーが多いのですが、この研究分野ではB to Bの優良企業がたくさんあるので、一般の人にはあまり知られていなくても優れた技術力で世界と渡り合えるような企業に目を向けるように指導しています。

また、男女の割合に比べて女性のニーズが高い分野なので、私自身これまでにたくさんのチャンスに恵まれてきました。まだまだ女性の数は圧倒的に少ないのですが、より多くの女子学生に活躍してほしいと期待しています。

学生が成長するためには、
まず情熱を持つことから。

Q. 保護者の皆様にメッセージをお願いします。

教育者として学生を見ていて思うのは、充実した毎日を送って成長している学生は何か打ち込めるものを持っているということです。逆にそれが見つからない学生は苦勞しているので、成長を期待するならまずは情熱を傾けられる何かを見つけることが先だと思います。もちろん、私たち教員はその何かが学業であるならうれしい限りですが、もし学業以外の別の何かであっても、お子様が熱中できるものを見つけたのであれば、それを応援してあげてほしいと思います。一生懸命になれるものがあれば、たとえ失敗してもいいと思いますし、少なくとも私の研究室では失敗は成功のもとで、成長するチャンスであると考えています。どうか温かく見守ってあげてください。

先生の横顔



バスケットボール経験者で滋賀レイクスターズの大ファンである先生に、卒業する学生たちが寄せ書きをしたボールをプレゼントしてくれた。



CAMPUS WALK

キャンパス 探訪

Special

OIC編



茨
木
市

立命館大学の3つのキャンパスはそれぞれ恵まれた環境に立地しています。

ここでは京都、滋賀、大阪のキャンパス周辺環境を取り上げます。

今回は大阪いばらきキャンパスが立地する茨木市についてご紹介します。

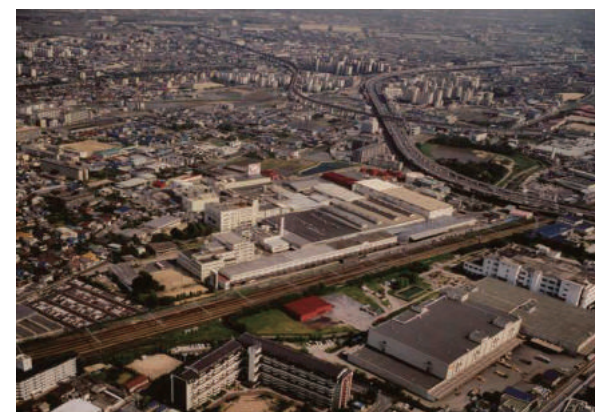
抜群のアクセスと豊かな文化。 ますます発展する元気な都市。

茨木市は大阪府の北部に位置する施行時特例市で、大阪市と京都市の間にあることからベッドタウンとして知られています。1948年に大阪府内13番目の市として誕生し、当時は3万4千人余りだった人口も、今では28万人を超える北大阪を代表する都心の1つへと成長しました。豊かな自然、恵まれた教育環境、活発な産業など複合機能都市として発展しており、暮らしやすい街として注目されています。

古墳や史跡など貴重な歴史文化財も数多く残っており、日本人初のノーベル文学賞作家となった川端康成氏は3～18歳までこの地で暮らしました。その功績をたたえて「茨木市名誉市民」の称号が贈られ、茨木市立川端康成文学館には今も多くの市民が訪れています。



茨木市が管理する岩倉公園と大阪いばらきキャンパスは一体化しており、日常的に市民の皆様が訪れている。



大阪いばらきキャンパスは、旧サッポロビール大阪工場（1961年～2008年）の跡地を使って、アクセス抜群の都市型の立地に立てられた。

■茨木市 基本データ

人口……………約28万人
面積……………約76km²
茨木市の花……………バラ
茨木市の木……………カシ
大学数……………6大学
姉妹・友好都市等…アメリカ・ミネアポリス市
中国・安慶市
大分県・竹田市
香川県・小豆島町

茨木市

東経 135度34分
北緯 34度49分
市の面積 76.49km²

京都や
大阪市内への
アクセス便利！
住みたい街として
人気が高い

OIC



茨木市立キリシタン遺物史料館
「隠れキリシタン」の里として知られる千提寺・下音羽地区から発見された貴重な遺物を展示している。



万博記念公園
隣接する吹田市にある万博記念公園には、モノレールやバスなどで簡単にアクセスできる。



総持寺
西国二十二番札所で「包丁のお寺」としても有名。2018年JR総持寺駅が新設されてアクセスが便利

Point1

大阪、京都への抜群のアクセス。
新幹線や飛行機も利用しやすい。



茨木市内にはJR、阪急電車、モノレールの3路線が通り、大阪、京都へのアクセスは抜群です。新幹線新大阪駅、大阪空港にも程近く、広域へのアクセスも便利です。

Point2

豊かな文化が薫る街。
古墳や史跡などの文化財が豊富。



世界に誇れる歴史文化財が数多く残る茨木市。日本人初のノーベル文学賞作家・川端康成氏（名誉市民）の文学館、太田茶臼山古墳などが有名です。

Point3

高等教育機関が充実しており、
地域との連携も活発。



6つの大学、11の高校が点在し、学びの場が充実しています。大阪いばらきキャンパスを中心に、地域連携も活発で、様々なイベントが開催されています。



「"大谷旋風"に学ぶ」 ～大谷翔平選手に見る無限の可能性～

なぜ大谷選手はあれほどの活躍ができたのか。

2021年のスポーツ界には"大谷旋風"が吹き荒れて、
大谷翔平選手のニュースを見ない日はないほどでした。
なぜ彼はこれほど歴史的な大活躍ができたのでしょうか。
バイオメカニクスを研究する伊坂先生に聞きました。

比較対象はベーブ・ルース。
メジャーリーガーも憧れる選手に。

——大谷翔平選手の大活躍をどのように見ておられますか？

ベースボール発祥の地・アメリカで、日本人離れしたパワー、スピード、テクニックでイチロー選手以来となるMVPを満場一致で獲得した大谷選手には、バイオメカニクス(生体力学)の専門家としてのみならず、一人のスポーツファンとして、最大限の敬意と称賛の念を抱いています。分業制が定着して久しい野球界で、投手と打者の二刀流に挑戦するという発想そのものが素晴らしいと思いますし、さらにそれを世界最高峰であるMLBで実現し、誰もが認める活躍でMVPを獲得したという偉業は後世に語り継がれることになるでしょう。

この大谷選手の目覚ましい活躍は、立命館大学が学園ビジョンR2030で掲げるスローガン「挑戦をもっと自由に」をまさに体現している最高のロールモデルだと言えます。私たちも彼から学ぶことがたくさんあるのではないのでしょうか。



左右のバランスの良さが、
パフォーマンスを引き上げた可能性。

——大谷選手はなぜこのような偉業を達成できたのでしょうか？

私の専門分野であるバイオメカニクスの視点から見ると、筋肉や骨格など頼まれなる肉体的資源の強さ、それを鍛え上げた素晴らしいトレーニングの積み上げなど、様々な要因が挙げられますが、特に私が注目しているのは「バランスの良さ」です。

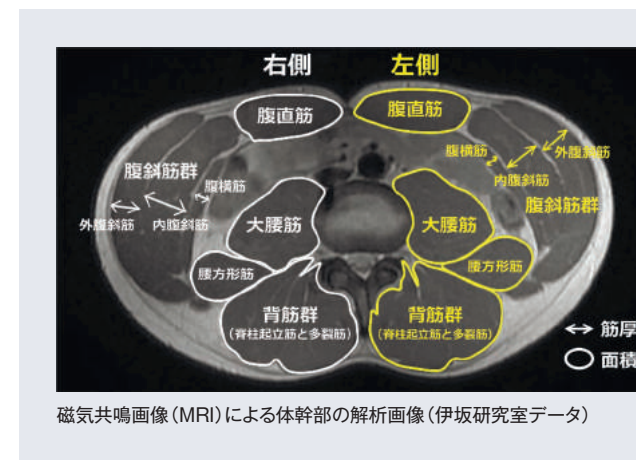
大谷選手は右投げ左打ちで、投打逆側の選手自体は野球界で特に珍しくはありません。しかしながら、プロフェッショナルの世界で投手と打者の二刀流で活躍した選手となると、比較対象が約100年前のベーブ・ルースに遡るほど稀なケースです。投打逆側は体幹筋の左右のバランスが取れていることが我々の研究データから検証されており、大谷選手は投手と打者の二刀流(投打逆側)でプレーすることによって、さらにはシーズン中もトレーニングを積んできたこと、そして、身体のケアなどメンテナンスを怠らなかったことなどによって、投打にわたって驚異的なパフォーマンスを維持できた可能性があります。一般的な選手のようにオフシーズンはトレーニングに集中し、シーズン中はプレーに専念するだけでは、あのレベルの活躍をシーズン通して続けられることがどうしても説明できません。あくまで仮説であり、我々研究者にとっても、これほど興味深い肉体の持ち主は見つけないレベルなので、ぜひ一度全身をくまなく測定させてほしいですね(笑)。

伊坂 忠夫

スポーツ健康科学部 教授

Profile

中・高・大と立命館に在籍。大学卒業後は、日本体育大学大学院体育学研究科修士課程から同大学助手などを経て、1992年本学理工学部助教授、2010年よりスポーツ健康科学部教授。



磁気共鳴画像(MRI)による体幹部の解析画像(伊坂研究室データ)

■大谷翔平選手がシーズンを通して活躍できた要因(仮説)

- ・左右の筋肉のバランスの良さ
- ・二刀流でシーズン中も鍛えられた
- ・身体のメンテナンスを怠らなかったなど

環境や境遇などの格差が縮まり、
誰もが自分の限界に挑戦できる時代へ。

——スポーツ界にどのような変化が起こっているのでしょうか？

ひと昔前の日本人選手はプレッシャーに弱いというイメージがありませんでしたか？ところが最近はそのように感じる機会は減少し、むしろ先のオリンピック・パラリンピックのように、大舞台でもプレッシャーをエネルギーに変えて、自分の持てる最大限の力を発揮できる選手が増えているように思います。これは日本人選手が自己分析をして、適切なメンタル・トレーニングを積んだことが原因だと考えられます。精神面だけでなく、肉体面でもパフォーマンスを高めるためのトレーニング理論を最大限に活用していて、今後はますます競技パフォーマンスの極限化が進むでしょう。それこそ以前ならプレーを録画してチェックするようなことは高価なビデオを持つ人にしかできないトレーニングでしたが、今では誰でもスマートフォンで録画して常にプレーの見直しと改善に取り組むことができます。あるケニアのやり投げ選手は、専門的な指導は受けておらず、インターネットの動画で一流選手の投げ方を学んで世界選手権で金メダルを獲得し、大きな話題となりました。もはや環境や境遇による差は小さくなり、工夫次第で誰にでもチャンスがフラットに与えられる世の中になりつつあります。大谷選手のようにこれまでの常識を大きく覆すような選手が、これからも登場するかもしれませんね。



伊坂研究室Webサイト
<http://www.ritsumeit.ac.jp/~isaka/index.html>

もっとスポーツを身近なものにして、
より豊かな人生を歩んでほしい。

——スポーツから私たちは何を学ぶべきでしょうか？

立命館大学が育成するのはイノベーションを生み出す創発性人材です。学生には、大谷選手のように既存の枠組みにとらわれないチャレンジ精神で、新しい時代を切り拓いてほしいと思います。スポーツに限らず、あらゆる分野でそういう人材が今、求められています。

また、保護者の皆様には、スポーツに親しむ機会を増やしてほしいと思います。私たちは自分の身体から離れることができません。競技をしない人でも自分の身体に興味を持って、例えば生涯スポーツにチャレンジしてみたり、ストレッチで身体をほぐしてみたり、楽しく生きるための方法の1つとして、身体を動かすことを取り入れてほしいと思います。また機会があれば、ぜひ大学スポーツに関心を持っていただいて、時には観戦したり、声援を送ってあげたりしてください。新型コロナウイルス感染症の影響で無観客試合などが行われた一方で、オンラインで配信する取り組みも増えています。スポーツを「する」「見る」「支える」ことでより元気で楽しい人生を送っていただきたいと思います。



伊坂先生の研究室では、「Expas-sion(=Expansion+Passion、情熱を含めた発展を意味する造語)」を行動指針に、学生がMRI解析など最先端の機器を用いて革新的な研究に取り組んでいる。



悩んだ先に見つけた「なりたい自分」

曲がりくねった人生の点と線。 振り返った時によかったと思えるために。



スポーツライター
高木 真夢さん
2017年3月経済学部卒業
石川県出身

高木さんが執筆した記事はこちら

■ Number Web

大学野球PRESS

「日本一のお兄ちゃんをもう一度見たい」大阪桐蔭→慶應大キャプテン福井章吾が妹と目指す“春秋連覇”《4年前の後悔とは?》

<https://number.bunshun.jp/articles/-/849695>

大学野球PRESS

大阪桐蔭史上最高のキャプテン→慶應大主将・福井章吾が掲げた意外な目標とは? 「最後は甲子園で優勝できれば」

<https://number.bunshun.jp/articles/-/850944>



Profile

筋金入りの野球好きが、スポーツライターという仕事につながった高木さん。プレーをする選手だけでなく、「支える人」の物語にもスポットライトを当てた記事が反響を呼んでいる。

Webで
スペシャル動画を
配信中!



何のために生きるのか。
自分と向き合った学生生活。

高校生の時に父を亡くしたことがきっかけで、命は有限であることを強く意識し、悔いのない人生を送ろうと考えるようになりました。地元の石川県を離れ、立命館大学に入学した当初は、びわこ・くさつキャンパスの美しい環境で、出会いと発見に満ちた毎日を送っていました。1つの転機となったのは2回生の時です。何となく他人が良しとするものに自分も憧れ、留学や課外活動などに熱心に打ち込んでいたのですが、私にはまったく合っていなかったようで、何もかもうまくいかなかった時期でした。どこか上辺だけの交友関係には疲れ果て、意気込んで挑んだ留学先では一度逃げ出す始末（連れ戻されました）。結果的に驚くほど単位を落として散々な成績に…。がんばったつもりなのに報われなかったことは辛かったのですが、いつも誰かに合わせていた自分を大いに反省しました。それからは他人の基準ではなく、自分が本当にやりたいと思えることに打ち込もうと強く感じるようになりました。

3回生から私が最も夢中になったのは野球観戦です。もともと野球が盛んな石川県・星稜高校出身の私は、吹奏楽部で応援活動をしていたこともあって大の野球好きでした。また、せっかく関西にある立命館大学に入学したのだからと、1回生の時に甲子園で観戦した高校野球の試合が歴史に残る名試合で、それ以来すっかり野球の虜になっていました。3回生の時にはアマチュア野球を中心に年間150試合以上を観戦したのですが、学業や人間関係はむしろ好転していくばかり。将来は記者として野球に関わる仕事に就くと心に決めて、就職活動はマスコミ業界に絞りました。

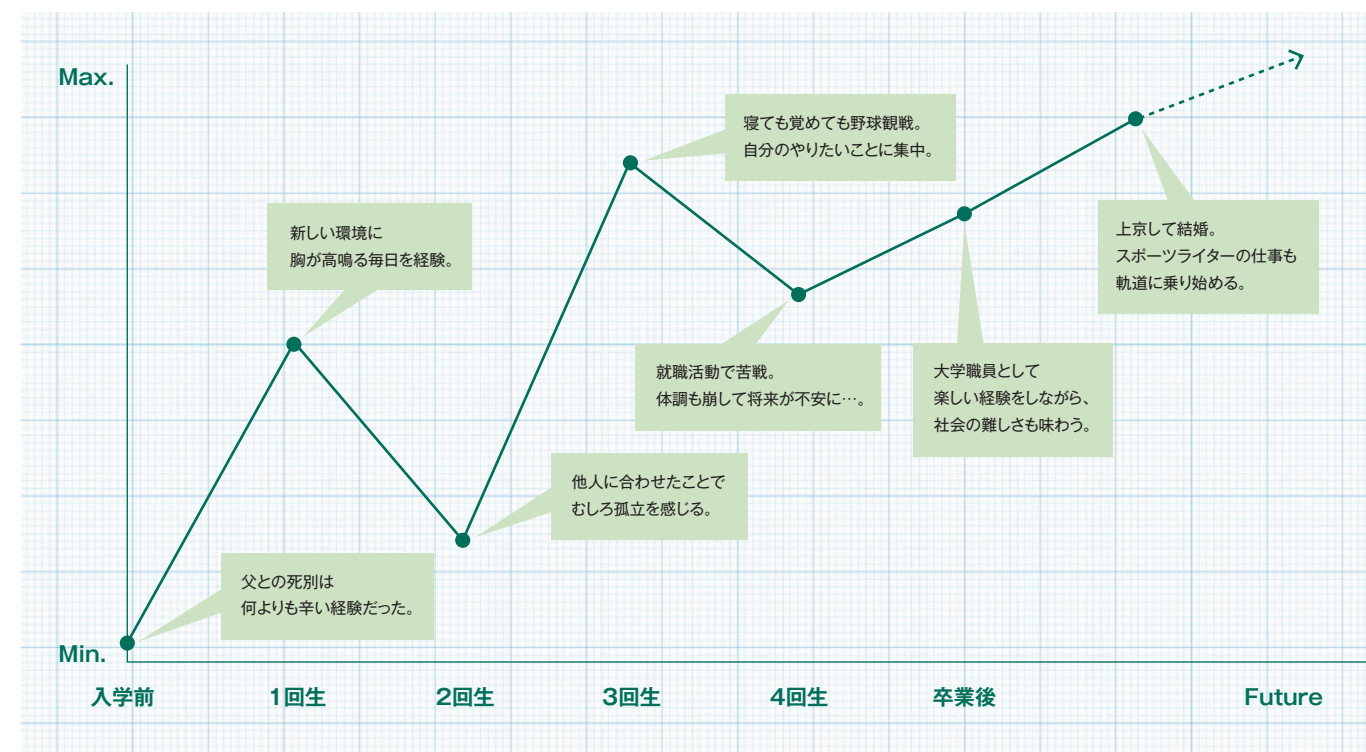
真っ直ぐではなかった道も、
私には運命だったのかもしれない。

就職活動の際に私が所属していたのは経済学部で学生に人気だった紀國 洋先生のゼミです。同期の学生は次々と一流企業に就職が決まっていましたが、私は狭き門で知られる新聞社に絞っていたので、望むような結果が得られない日々が続いていました。そんなときに紀國先生がアドバイスをしてくれたのが、石川県の母校で学校職員として野球に携わるという道です。何かの運命だったのか、大手新聞社でせっかく最終面接まで進んだのに、自分でも信じられないような受け答えをしてしまって不採用となった日に、母校を有する学校法人に就職が決まったのでした。大学職員としての採用だったのですが、学園広報誌の編集を担当させていただいて、高校野球記事を執筆するなど憧れの仕事に携わることができました。在職中には母校が奥川 恭伸投手（現東京ヤクルトスワローズ）を擁し、甲子園で準優勝。夢のような経験をすることができました。

1つの夢を叶えた私が次なる目標に定めたのは、野球の中心地とも言える東京に進出することでした。スポーツライターとして勝負するという覚悟を持って上京し、現在に至っています。主な仕事はアマチュア野球の取材で、選手や監督にインタビューをするだけでなく、選手を支えるご家族にスポットライトを当てて、「支える人」の視点から記事を書く仕事にも携わっています。

挫折が多く、思い描いた道を真っ直ぐに歩んできたわけではありませんでしたが、充実した今があるのはもしかしたら運命だったのかもしれない。「真夢=夢を真にする」という名前をつけてくれた両親に心から感謝しています。

紆余曲折グラフ



あるある



探検隊

●第11回MISSION●

どこまでがOIC?

大阪いばらきキャンパスは、
茨木市と「つながっている」という噂を聞いた。
現地を訪問してその真相を確かめよ!

PROFILE



永砂 優芽 隊員
産業社会学部 4年生
4代目隊員として1年間がんばってくれた永砂さんも今回で卒業! 最後まで笑顔でがんばります!

今回はOICに
やってきました!



相変わらず
開放的なキャンパスだー



どこまでがキャンパスで
どこからが公園なんだろう?



説明しよう!



OICには塀がなく、
地域・社会に開かれているんだよ



これがOICの地域連携だ!



大学とまち、人と人をつなぐキャンパス。

OICは教学コンセプトの1つに「地域・社会連携」を掲げており、隣接する茨木市の「岩倉公園」との間には塀がありません。日常的に市民の皆様が訪れており、「いばらき×立命館DAY」や「Asia Week」などのイベントも活発です。課題解決や新しい価値の創造などを通じて、地域・社会に貢献することを目指しています。

立命館大学 OIC地域連携課 課長 多賀谷 祥博



岩倉公園は防災機能も備えていて、災害時などには市民の避難場所になる。

今回の発見

OICは文字通り
地域と
つながっていた!

プレゼントクイズ

Q. 大阪いばらきキャンパスは
何の跡地に建設されたのでしょうか?

ANSWER

工場跡地

応募は
Webから!



こちらのオリジナルタオルをプレゼント!

お知らせ

永砂隊員が卒業! 5代目は上田谷隊員へ!

ありがとう
ございました!



立命館大学の
不思議を探検できて
楽しかったです!

Webで
永砂隊員からの
メッセージを
配信中!



よろしくネ!



永砂隊員が卒業のため、
次号からは上田谷 真帆さんが隊員を務めます!

ハイッ!

ガンバリマス!



新隊員・上田谷 真帆さん



2018年度より3年にわたり、キャンパス三都の風土記として、BKC・衣笠・OICの位置する旧近江・山城・摂津の歴史四方山話を述べてきましたが、引き続き三都近隣諸国の風土記として、各地の史話を紹介致します。

風土記

三都近隣諸国の

現在の和歌山県・白浜温泉街

三都近隣諸国の風土記

— 紀伊 —

牟婁温湯^{むろのゆ}といえば、斉明天皇や持統天皇といった古代の女帝が行幸したことで知られる名湯である。紀温湯とも表記されるこの湯は、現在も多くのお客様を集める紀州灘沿岸の白浜温泉をさすと考えられるが、熊野山中の湯の峰温泉とする説もある。大和からすれば紀伊は隣国で、神武天皇がこの地から大和に入ったという伝承があるように、朝廷と縁の深い地域であった。

史上に牟婁温湯が初めて登場するのは、『日本書紀』斉明三年(657)九月条で、大化改新という政治改革を推し進めた孝徳天皇の皇子である有間皇子が湯治に訪れ、この地の景観を褒めた。それを耳にした斉明天皇が、翌年10月、皇太子の中大兄皇子等と共にこの温湯をたずねたが、この時悲劇が起こった。

孝徳天皇は、皇極4年(大化元年、645)6月に起こった、中大兄皇子・中臣鎌足等による蘇我入鹿暗殺に始まる乙巳の変で蘇我本宗家が滅んだ後、姉である皇極天皇の譲位を受けて即位した天皇である。中大兄皇子を皇太子とし、新たに難波宮に遷都して政治の刷新を図ったが、やがて中大兄をはじめとする多くの要人と対立し、皇極上皇や中大兄らは大和に引き上げ、天皇一人が難波に取り残されて崩御することになる。その後、皇極上皇が重祚して斉明天皇となり、中大兄皇子が朝政を取り仕切った。

蘇我入鹿が天皇への擁立をもくろんだ古人大兄皇子は、乙巳の変後、皇極天皇から譲位を打診された軽皇子が天皇に推挙したのに対し、これを固辞して出家し、吉野に隠棲した。結局軽皇子が即位して孝徳天皇となるが、程なく謀反を企てたとして中大兄皇子により追討された。また、蘇我入鹿暗殺に加担し、事後右大臣の地位についた蘇我倉山田石川麻呂も、大化5年(649)に謀反を訴えられ、氏寺である山田寺で非業の最期を遂げることとなった。

このように、中大兄皇子が政敵と目される人物を次々と葬り去っていたことから、孝徳天皇崩御により中大兄皇子にとって好ましからぬ存在となった、その遺児である有間皇子は、肅清を恐れて精神的な病を装ったとされる。

斉明天皇や中大兄皇子が牟婁温湯に出かけた際、大和に留まっていた有間皇子に対し、留守官の蘇我赤兄が斉明天皇の失政を訴えた。気を許した有間皇子は、赤兄に挙兵の志を告げる。すると赤兄は兵を遣わして有間皇子の宅を包囲し、皇子を捕捉して紀伊の牟婁に送致する。中大兄皇子自ら有間皇子を訊問し、反逆の理由を尋ねると、有間皇子は、「天と蘇我赤兄とが承知していることで、自分には全く理解できない」と、謀略を訴えたという。

その後有間皇子は、藤白坂(和歌山県海南市藤白、但し異説もある)に連行されて絞殺された。有間皇子が自身を悲傷して詠んだ二首の歌が『万葉集』に収められている。

有間皇子が自ら傷みて松ヶ枝を結ぶ歌二首

磐代^{いはしろ}の 浜松が枝を 引き結び ま幸くあらば またかへり見む(巻2-141)
家にあれば 筥^けに盛る飯を 草枕^{いひ} 旅にあれば 椎の葉に盛る(巻2-142)



Webで連載企画を
毎月更新中!



文学部
本郷 真紹教授
専門分野:日本古代史

立命館大学からのお知らせ



● 2021年度卒業式のご案内 ●

衣笠キャンパス

2022年
3月20日(日)
京都衣笠体育館

- 第1回 10:00～
文学部・文学研究科
- 第2回 12:00～
法学部・法学研究科
- 第3回 14:00～
産業社会学部・社会学研究科
- 第4回 16:00～
国際関係学部・国際関係研究科
映像学部・映像研究科
言語教育情報研究科
先端総合学術研究科

大阪いばらきキャンパス

2022年
3月21日(月・祝)
OICアリーナ

- 第1回 10:00～
政策科学部・政策科学研究科
総合心理学部
人間科学研究科
- 第2回 13:00～
経営学部・経営学研究科
テクノロジー・マネジメント研究科
経営管理研究科

びわこ・くさつキャンパス

2022年
3月22日(火)
BKCジム

- 第1回 10:00～
理工学部・理工学研究科
- 第2回 13:00～
経済学部・経済学研究科
スポーツ健康科学部・
スポーツ健康科学研究科
食マネジメント学部
- 第3回 15:30～
情報理工学部・情報理工学研究科
薬学部・薬学研究科
生命科学部・生命科学研究科

ご注意!

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、**家族会場はありません。**
当日にオンラインでライブ配信しておりますのでそちらをご覧ください。

父母教育後援会からのお知らせ



卒業生に襷をプレゼント。

新社会人になる卒業生に、毎年父母教育後援会より卒業記念品としてオリジナル襷を贈呈しています。「R」のロゴが織り込まれたオリジナルの京都「西陣織」で作られており、慶事や弔事の両方に利用できます。

校友会からのお知らせ

会報「りつめい」を同封。

3年生以上(薬学部薬学科は5年生以上)の会員の方には、立命館大学校友会が発刊している会報「りつめい」を同封しました。校友会は約38万名の立命館大学卒業生で構成されており、地域や職域、学部・学科やクラブ・サークル単位など、世代を越えたネットワークを築いています。ぜひ会報「りつめい」で、立命館大学校友会の魅力を感じてください。

立命館大学校友会HP

<https://alumni.ritsumei.jp/>

※会報「りつめい」バックナンバーも閲覧できます。